



たべものがたり

食材の旬、生まれ、栄養素、調理方法や昔ながらの伝統食など、親から子へ語り伝えていきたい食の物語を「たべものがたり」と名付け、皆様にわかりやすくお伝えします。



5 A DAY 食育体験ツアー

小学生に野菜や果物についての知識と理解を深めてもらうための体験学習「5 A DAY (ファイブ ア デイ) 食育体験ツアー」をアピタ稲沢店とアピタ東海荒尾店で開催しました。

ユニーは健康のために「1日5皿以上の野菜と200g以上の果物を食べましょう」をスローガンに、食育を通じて国民の健康増進を推進するファイブ・ア・デイ協会の会員として、地域の皆様の健康を願い、社会貢献活動の一環として野菜・果物摂取促進につながる食育活動に取り組んでいます。



アピタ東海荒尾店



収穫体験

● 稲刈りツアー (黄金の収穫祭)

ユニーは食育活動の一環として、「食べ物はどうやって作るのか」を実際に目で見て、作物を収穫する体験ツアーを実施しました。

JA海部では、ユニーの食品リサイクルで作った堆肥を使って作物を栽培していますが、ここの田んぼでの稲刈りを、アピタ稲沢店で募集した子供達に体験してもらいました。黄金色に実った稲を鎌で刈り取る作業は、なかなかコツをつかむまでは大変でしたが、楽しい一日でした。



● チンゲンサイの収穫とソーセージづくり

JA愛知中央のご協力で、安城市でチンゲンサイを収穫し、地元産の三河豚でソーセージを作りました。



チンゲンサイは食品リサイクルによって生産されています。



市販の物とは違って保存料などが入っていない身体に優しいソーセージです。