

健康関連指標

	指標	単位	2021年	2022年	2023年	2024年	2024年目標
1	定期健康診断受診率	%	99.8	99.8	100	未実施	100
2	精密検査受診率	%	70.4	57.1	76.0	未実施	80
3	ストレスチェック受検率	%	89.3	82.3	82.7	未実施	85
4	特定保健指導実施率	%	57.0	63.9	—	未実施	65.0
5	喫煙率	%	19.9	20.0	19.0	未実施	15
6	運動習慣者比率（週2回、1回30分以上の運動をしている人の割合）	%	11.5	12.3	12.6	未実施	13
7	睡眠習慣者率（睡眠により十分な休養が取れている人の割合）	%	57.8	58.5	56.0	未実施	60
8	血糖リスク者率（空腹時血糖126mg/dl以上、随時血糖200mg/dl以上）	%	1.6	1.6	1.8	未実施	1.6
9	適正体重維持者率（BMI18.5～25未満）	%	61.4	61.0	60.5	未実施	62
10	平均勤続年数（正社員）	年	20.6	20.5	20.8	未実施	21
11	プレゼンティーズム（疾病等により低下した業務遂行割合） ※1	%	—	—	76.1	83.3	90
12	アブセンティーズム（傷病欠勤と休職日数の年計を総従業員数の日数）	日	1.15	0.98	1.27	未実施	0.9
13	ワークエンゲイジメント（当社独自調査4点満点） ※2	点	—	2.57	2.47	2.49	2.6
14	プレゼンティーズム・ワークエンゲイジメントの回答率	%	—	84.9	84.9	85.7	90

※1：自社で独自で定めた意識調査内にSPQ(東大1項目版)を組み入れて測定。

※2：自社で独自で定めた意識調査内に新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲイジメント（2項目）を組み入れて測定。2項目の合計スコア（1点=ちがう～4点=そうだ）の従業員平均。