

戦略マップ 健康投資効果 数値

項目	単位	2021年	2022年	2023年	2024年	2024年目標	備考
健康投資施策の主な取り組み状況							
1 食生活改善アプリ利用者数	人	66	98	144	未実施	220	
2 卒煙プログラム参加者数	人	9	7	1	未実施	30	
3 レク実施率	%	0.02	6.3	22.7	未実施	50.0	2021～22年コロナ自粛、2022年度4月より3か月
4 サークル活動参加率	%	1.8	1.6	1.5	未実施	1.8	
従業員の意識変容・行動変容の目標							
1 週2回30分以上の汗をかく運動を実施する人の割合	%	11.5	12.3	12.6	未実施	13	
2 一日3食の他に間食や甘飲食物を摂取しない人の割合	%	15.2	15.1	14.6	未実施	14	
3 喫煙率	%	19.9	20.0	19.0	未実施	15.0	
4 睡眠による十分な休養が取れている人の割合	%	57.8	58.5	56.0	未実施	60.0	
5 従業員満足度 ※1	%	—	61.9	51.7	52.1	—	
健康関連の最終的な目標							
1 ワークエンゲイジメント（当社独自調査4点満点） ※2	点	—	2.57	2.47	2.49	2.6	

※1：自社で独自で定めた意識調査で、「仕事への積極性」「当社で働くことの誇り」「仕事満足度」の内、2つ以上にポジティブな回答をした人の割合。

※2：自社で独自で定めた意識調査内に新職業性ストレス簡易調査票のワークエンゲイジメント（2項目）を組み入れて測定。2項目の合計スコア（1点=ちがう～4点=そうだ）の従業員平均。